

Produktdatenblatt:

Gesundheit und Wohlbefinden in pädagogischen Einrichtungen



Ö-Lizenz	33 €	POL	32 €
V&Ö-Lizenz	66 €	SOL	64 €
		KOL	ab 250 €
DVD-Nummer	46502502		
Online-Nummer	55502109		

Filmbeschreibung:

Die Gesundheit sowie das Wohlbefinden der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in Kindergärten und Schulen sind eine unabdingbare Basis für deren gute pädagogische Arbeit. Denn nur wer sich wohl und ausgeglichen fühlt, kann Bildungsprozesse erfolgreich begleiten, sich auf die Kinder, die Eltern und das Team einlassen, sowie das eigene Handeln reflektieren. Doch was braucht es, um sich an seinem Arbeitsplatz wohl zu fühlen? Den ergonomischen Stuhl, die Anerkennung durch die Kollegen und Vorgesetzten oder einfach nur Entspannungstechniken? Die Liste der Möglichkeiten ist lang, doch was für den einen als entlastend empfunden wird, reicht für den anderen noch lang nicht aus, denn Gesundheit ist individuell. Dieser Film beleuchtet Einflüsse auf die geistige und körperliche Gesundheit von Fachkräften in Kindergärten und Schulen und zeigt auf, welche Möglichkeiten es gibt, präventiv Ressourcen zu stärken sowie Belastungen zu mindern, um in pädagogischen Settings gesund bleiben zu können. Ein hilfreicher Film nicht nur für die Fachkräfte, sondern insbesondere auch für Träger, denen die Gesundheit ihrer MitarbeiterInnen am Herzen liegt.

Beteiligte Experten/innen:

- Johannes Förster
- Elisa Martini
- Marina Orth

Inhaltsverzeichnis:

- 01 Intro (01:10 Min.)
- 02 Gesundheit geht alle etwas an. Was ist damit gemeint? (03:01 Min.)
- 03 Einflussfaktoren auf die Gesundheit (05:11 Min.)
- 04 Besondere Herausforderungen für pädagogische Fachkräfte (08:05 Min.)
- 05 Psychisches Wohlbefinden (04:56 Min.)
- 06 Stress (13:20 Min.)
- 07 Körperliches Wohlbefinden (08:03 Min.)
- 08 Soziales Wohlbefinden (02:22 Min.)
- 09 Betriebliches Gesundheitsmanagement (04:46 Min.)
- 10 Methoden für die Bedarfsermittlung (08:13 Min.)
- Gesamtlänge: 59:11

Dieser Film ist geeignet für:

- Pädagogische Fachkräfte



- LehrerInnen
- Träger, Schulämter
- FortbildnerInnen, FachberaterInnen

Einsatzorte

- Besprechung in Teamsitzungen
- Tagungen
- Träger-Treffen
- Kindergarten (Aus- und Weiterbildung von pädagogischen Fachkräften)
- Schule (Aus- und Weiterbildung von LehrerInnen)
- Ausbildung von sozialen Berufen (Fachschulen, Fachhochschulen, Unis, Akademien)

Kategorien:

- Gesundheitsbewusstsein
- Gesundheitspflege

Schlüsselworte:

- Gesundheit
- Wohlbefinden

Zitiervorschlag: Thon, Steffi (2020): Gesundheit und Wohlbefinden [Film, 59 Min]. Kaufungen: AV1 Pädagogik-Filme.

Laufzeit: 59 Min. | **Produktionsjahr:** 2020 | **Produzent:** Steffi Thon | **Redaktion:** Steffi Thon | **Kamera:** Steffi Thon, Sven Veidt | **Schnitt:** Sven Veidt | **Grafik:** Lena Mosebach, Sven Veidt

Platz für Ihre Notizen:
